

### **EL MISMO DÍA DE LA EXTRACCIÓN**

- No retire la gasa que le hemos colocado sobre la herida hasta que no haya transcurrido una hora desde la extracción.
- Si al retirar la gasa observa que la herida continua sangrando, vuelva a colocar otra gasa seca haciendo presión sobre el lecho de la herida y manténgala una hora más.
- No ingiera alimentos y bebidas excesivamente fríos o calientes pues provocarían el sangrado de la herida.
- No mastique alimentos sólidos, páselos previamente por el pasapurés o batidora.
- No haga enjuagues con ningún tipo de líquido o colutorio; de lo contrario arrastraría el coágulo que sirve para taponar la herida y esta volvería a sangrar.
- No duerma totalmente estirado sino un poco incorporado (evitará el aumento de presión en la herida).
- En caso de dolor e hinchazón aplique frío local (por ejemplo una bolsa de hielo) en la zona de la cara correspondiente a la extracción.
- Si es fumador/a no consuma tabaco pues este retrasa el proceso de cicatrización y además esta puede ser sumamente dolorosa (alveolitis seca).
- En caso de dolor muy intenso, hemorragia persistente o hinchazón excesiva póngase en contacto con nosotros.

### **EL DÍA SIGUIENTE A LA EXTRACCIÓN**

- Inicie de nuevo su higiene bucal habitual (cepillado dental, cinta dental, colutorios...)
- Enjuagese con agua tibia y sal o agua de manzanilla (salvo que le prescribamos un colutorio específico).
- Puede volver a ingerir alimentos sólidos, pero mastique por el lado opuesto al de la extracción.

### **LOS DÍAS POSTERIORES**

- Si se le introducen restos de alimentos en el lecho de la herida inyecte suero fisiológico a presión con una jeringa a la que previamente a retirado la aguja.
- Si se le aplicaron puntos de sutura acuda a los siete días para retirarlos (si estos no fueran reabsorbibles).
- Es aconsejable que no fume en el transcurso de la primera semana.
- No deje de tomar la medicación que le hemos prescrito aún en el caso de que no tenga molestia alguna.

**LA MAYORÍA DE EXTRACCIONES DENTARIAS NO TERAPEÚTICAS SE PODRÍAN HABER EVITADO CON UNA SIMPLE REVISIÓN PERIÓDICA SEMESTRAL. EN ODONTO-ESTOMATOLOGÍA, COMO EN EL RESTO DE LAS ESPECIALIDADES MÉDICAS, LA MEJOR CURACIÓN ES LA PREVENCIÓN.**